

Redevenir vivant, s'exprimer, avec le

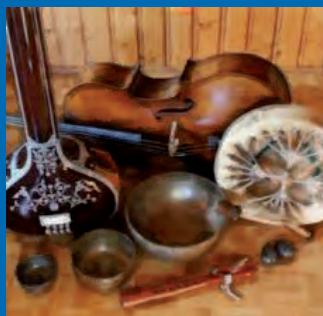
Yoga de la Voix

La voix se libère, se place,
se pose et
nous enracine.



S'affirmer, oser sa voix, mieux la placer
Développer sa respiration, maîtriser le souffle
Retrouver joie et vitalité
Entrer en résonance, en vibration
avec son corps, avec les autres
Trouver son axe, être en accord

Ateliers de pratique
autour du son, de la voix et du yoga
Nancy • Epinal • Saint-Dié • Hautes-Vosges



Aucun pré-requis vocal nécessaire.
S'adresse à toute personne
qui souhaite améliorer son émission
vocale, qu'elle soit parlée ou chantée.



Yoga en Voix

Séances individuelles, cours collectifs, ateliers & stages
Hatha-Yoga ● **Yoga de la voix** ● **Méditation**



Armelle Harrouard

PROFESSEUR DE YOGA

certifiée par l'École Française de Yoga de l'Est

Toutes les infos sur



www.yoga-en-voix.com

SUIVEZ-NOUS SUR 

5, chemin du pré Claudel
88 120 Sapois
☎ **06 70 37 06 55**

✉ contact@yoga-en-voix.com
siret: 80 27 566 920 0017